

ANUARIO TEMPORADA

2021



ENERO 2021

- NUESTROS ATLETAS DE NUEVO EN LA PISTA CUBIERTA.

Este pasado fin de semana, durante los dos días, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, varios Campeonatos Autonómicos y Controles Provinciales en todas las categorías, para algunos de los Atletas de Castilla y León, y Salmantinos que se quedaron fuera de los Ctos. Autonómicos. Ya que, con esta situación sanitaria, son muy estrictas las normas para poder participar.

En el primer Cto. y Control Autonómico de la temporada 2021 estuvieron, **Carlos Hernández** en 60ml con un crono de 7.67, cerca de su mejor registro, y **Tomás del Río** en 60ml con 8.20 y en 200ml, siendo descalificado por pisar línea, aunque se desquitó al día siguiente en el Control Provincial y en la misma prueba realizando un tiempo de 26.82.

Y en 1500ml **Sara Izquierdo** realizaba una espléndida Marca Personal con un tiempo de 4:52.59 **MMP**, siendo Medalla de **ORO** en categoría Júnior Sub20.

Sara Izquierdo también participó al día siguiente en el Control Provincial, en la prueba de 800ml, junto a **Alba Elvira**, realizando marcas de 2:20.85 y 2:47.97 respectivamente.



FEBRERO 2021

- DOS PLATAS PARA NUESTROS MASTER EN EL CTO. AUT. PISTA CUBIERTA.

El pasado sábado día 06 de febrero tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, y bajo las restricciones y normativa anti-Covid, varios Campeonatos Autonómicos desde Cadete Sub16 hasta Máster. Y donde dos de nuestros Atletas se proclamaron SUBCAMPEONES en la prueba de 200ml en diferentes categorías.

Carlos Hernández, en categoría M35, se proclamó **Subcampeón Autonómico** de 200ml con una espléndida Marca Personal de 24.31 **MMP** demostrando así su gran estado de forma.

Tomás Del Rio, en categoría M40, se proclamaba también **Subcampeón Autonómico** de 200ml, en una carrera ajustada, donde realizaba un crono de 26.22, mejorando su Marca de la temporada.

Enhorabuena Campeones!!!



: Fotos propias y de El Norte de Castilla.



- **SARA IZQUIERDO BRONCE EN EL CTO. AUT. DE CAMPO A TRAVES.**

El pasado domingo, se disputó el Campeonato Autonómico de Campo a Través, sin público y con las medidas anti-Covid, en el circuito de la Cañada Real de Valladolid. Y donde nuestra Atleta **Sara Izquierdo** consiguió ser 3ª, llevándose el **BRONCE** en la categoría Júnior Sub20, sobre un recorrido de 6km, realizando un tiempo de 24:03.

Enhorabuena !!!!!



• NUESTROS ATLETAS EN EL CTO. PROVINCIAL DE PISTA CUBIERTA.

El pasado sábado día 13 de febrero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, el Cto. Provincial donde la Delegación Salmantina de Atletismo realizaba todas las pruebas, bajo las oportunas medidas sanitarias por Covid19. Y donde varios de nuestros Atletas en las diferentes categorías y modalidades, estuvieron participando y obteniendo unas magníficas marcas.

En la categoría Infantil Sub14 estuvieron, **Samuel Calvo**, participando en Peso 3kg con un lanzamiento de 5,10m **MMP**, y en 500ml con un crono de 1:52.50 **MMP**, siendo ambas, marcas personales en su primer año en el Atletismo. Y **M^a. Teresa Blázquez** que realizaba las pruebas de Longitud con un salto de 3,46m **MMP** y 500ml con una marca de 1:41.92 **MMP**.

En categoría Cadete Sub16 estuvieron, **María Martín** participando en Altura con un salto de 1,40m **MMP** y en 300ml con un tiempo de 45.32 **MMP**. **Ángela Robledo** en Peso 3kg con un lanzamiento de 6,13m **MMP**. Y **Darío Castaño** en Longitud con un salto de 3,66m **MMP** y en 600ml con una marca de 1:58.63 **MMP**.

Alba Elvira, en categoría Juvenil Sub18, disputaba la prueba de 800ml, realizando un tiempo de 2:44.26 **MMP**.

Sara Izquierdo en categoría Júnior Sub20, participaba también en la prueba de 800ml con un crono de 2:20.28 **MMP**, siendo Pilar García su liebre en los primeros 400m, para realizar así su Mejor Marca Personal.

Y en Veteranos Máster, estuvieron **Pedro J. Pérez** en las pruebas de 200ml y 400ml, realizando unos tiempos de 26.48 y 57.95 respectivamente y cerca de sus mejores marcas. Y **Tomás Del Río** en las pruebas de 60ml y 200ml, con 8.11 y 26.27.

Enhorabuena !!!!!



: Varias fotos de El Norte de Castilla.



- **MARIA MARTÍN EN EL CTO. AUTONOMICO CADETE SUB16.**

El pasado sábado día 20 de febrero, nuestra Atleta **María Martín**, participaba en el módulo cubierto de Río Esgueva en Valladolid, en el Cto. Autonómico Cadete Sub16, en la modalidad de Altura, finalizando 6ª de Castilla y León con un salto de 1,34m, lejos de la marca conseguida la semana anterior de 1,40m, la cual la hubiera dado el bronce. Pero contenta por estar de nuevo en la competición, en un Autonómico y siendo ésta, después de muchos meses, la segunda competición en esta disciplina.

Enhorabuena!!!!



- **MASTER EN EL CONTROL PISTA CUBIERTA Y EL CTO. AUT. INFANTIL SUB14.**

El pasado sábado día 27 de febrero, se disputaba en la Pista Cubierta de Salamanca, un nuevo Control de marcas, donde dos de nuestros Atletas Máster pudieron acceder a disputarlo, ya que ante la situación sanitaria y la forma de actuar de la Federación de Castilla y León, corta mucho la participación de otros Atletas, Esta Federación no da posibilidad de realizar estos controles autonómicos ya que son por marcas, y según la inscripción que haya te quedas dentro o fuera, pero hay Atletas que no poseen ninguna marca y quedan absolutamente fuera de la inscripción, pero, si no pueden acceder a ninguno, como realizarán marca??....

Nuestros Atletas **Carlos Hernández** y **Tomás del Río** pudieron competir en 60ml con una gran actuación y estado de forma. Carlos realizaba una marca personal de 7.58 **MMP** y Tomás de 8.02. Además, Carlos volvía a batir su marca en la final con un crono de 7.57 **MMP**.

También pudo participar nuestra Atleta Infantil Sub14 **Mª Teresa Blázquez**, en su Cto. Autonómico, participando en la prueba de 500ml con un tiempo de 1:37.29 **MMP**, siendo esta marca personal para ella.

Enhorabuena!!!!

II CONTROL AUTONOMICO: 🏆 📷

CTO. AUTONOMICO SUB14: 🏆 📷



- **SARA IZQUIERDO 23ª Y SUBCAMPEONA EN EL CTO. ESPAÑA CAMPO A TRAVES.**

El pasado domingo día 28 de febrero, nuestra Atleta **Sara Izquierdo**, participaba con la Federación de Castilla y León, en el Cto. de España Individual y por Federaciones de Campo a Través en la categoría Júnior Sub20. En un escenario, el Cerro de los Ángeles, en Getafe, donde, sobre un circuito muy durísimo de 6200m, el cual hizo que varios atletas no finalizaran, también dejó ver las caras de sufrimiento de los demás.

Pero Sara, bajo las órdenes de su entrenadora Pilar García, vio recompensado ese esfuerzo, finalizando su actuación en el puesto 23, con un tiempo de 24:21, y además consiguiendo ser **SUBCAMPEONA de España** con la Selección de Castilla y León.

Enhorabuena!!!!



: EL NORTE DE CASTILLA.



ABRIL 2021

- NUEVO CONTROL PROVINCIAL DESDE LOS MÁS PEQUEÑOS HASTA MASTER.

El pasado sábado día 10 de abril, se disputaba un nuevo Control Provincial en las Pistas del Helmántico de Salamanca, extremando medidas de seguridad sanitarias y sin público, desde dentro del recinto eso sí, nada que envidiar del buen comportamiento de los Atletas en el interior de las pistas. Competición que ha vuelto a dar cabida a los más pequeños desde Sub10 en varias pruebas, Y así poder competir por primera vez muchos de ellos, hasta por supuesto la categoría Máster.

En la prueba de Triatlón Sub10, participando en las pruebas de Peso (2kg), cuando debían de lanzar con 1kg, 50ml y Longitud, estuvieron, **Noa Miguel** 3ª con resultados de 3,13m MMP, 9.27 MMP y 2,50m MMP. **Cayetana Blanco** 4ª con resultados de 3,20m MMP, 9.49 MMP y 2,46m MMP. **Adriana Alfayate** 5ª con resultados de 2,90m MMP, 9.50 MMP y 2,07m MMP. **Aroa Martín** 9ª con resultados de 2m MMP, 10.01 MMP y 1,91m MMP. **Enzo Martínez** 2º con 4,68m MMP, 9.20 MMP y 3,06m MMP. **Nicolás Calvo** 5º con 3,70m MMP, 10.47 MMP y 1,98m MMP. Y **Pedro Terrero** 7º con 3,48m MMP, 10.11 MMP y 1,96m MMP.

En la prueba de Triatlón Sub12, **Alvar Iglesia** era 8º con unos resultados en Longitud de 3,13m MMP, en 60ml con 10.32 MMP y en Peso 2kg 5,79m MMP. **Angélica Nero** era 1ª en las mismas pruebas con resultados de 3,62m MMP, 9.08 MMP y 8,53m MMP respectivamente. **Leire Hernández** era 4ª con resultados de 3,22m MMP, 9.56 MMP y 6,92m MMP. Y **Laura Hernández**, en sus primeras semanas en atletismo, fue 16ª con resultados de 2,86m MMP, 9.97 MMP y 3,14m MMP.

En 800ml participaron **Pedro J. Pérez** Máster M35 con un crono de 2:15.93 y **Cristian Hernández** Júnior Sub20 con 2:30.45 cerca de su marca personal. **María Martín** Sub16 estuvo en Altura con un salto de 1,20m y en 300ml con un tiempo de 46.50 MMP. **Mª Teresa Blázquez** Sub14 participaba en 80ml con una marca de 12.38 MMP y en Longitud con 3,26m. **Samuel Calvo** sub14 en Jabalina 500g realizaba un lanzamiento de 17,27m MMP. Y **Darío Castaño** Sub16 en Disco 1kg lanzaba 15,74m MMP.

En 100ml estuvieron **Carlos Hernández** con un crono de 12.20 y **Tomás Del Rio** con 12.96, repitiendo en 200ml con 24.87 y 26.64 respectivamente. **Alejandra Redondo** estuvo en 800ml con un tiempo de 2:29.38. En 1500ml, Y **Ángel J. García** y **Sara Izquierdo** paraban el crono en 4:38.32 y 4:59.44 MMP.

Muchas marcas personales para los que no habían competido todavía y otras cuantas para los llevan alguna competición en este último año tan diferente, pero entrenando siempre con la mayor ilusión.

Enhorabuena !!!!!



//



: Gentileza de Antolín Ramos.



MAYO 2021

- **EL CLUB RETOMA EL AULA ACTIVA DE LANZAMIENTOS.**

De nuevo, el Club de Atletismo retoma las jornadas de Aulas Activas, en este caso la de Lanzamientos para las categorías menores, y bajo las órdenes del Entrenador Toni Cortés, donde l@s Atletas han realizado un trabajo genial, atentos a las explicaciones y disfrutando de una mañana estupenda para estar practicando el deporte que más les gusta.



• I CONTROL PRIMAVERA DEL AYTO. DE SALAMANCA AL AIRE LIBRE.

El pasado miércoles día 05 de mayo, tuvo lugar el I Control al aire libre en las Pistas del Helmántico, con una temperatura agradable para poder disfrutar del Atletismo en sus diferentes modalidades, eso sí, todavía sin público, pero agradando a los Atletas por su esfuerzo en los entrenamientos, pudiendo así poder competir.

Parte de nuestros Atletas desde Infantil Sub14 hasta Máster estuvieron participando para seguir obteniendo marcas de cara a poder participar en los autonómicos y en los nacionales. Una pena no ver participar a **María Martín** que tuvo que abandonar por lesión en los 300ml Sub16 y no pudiendo estar en la Altura.

Ángel J. García en su puesta a punto en el medio fondo, participó en 1500ml con una marca de 4:33.93. **Sara Izquierdo** en 1500ml, liderando la prueba de principio a fin, con las ganas de conseguir la mínima para el Nacional, concluyó con un crono de 4:48.60 **MMP**, su mejor marca personal, a tan solo dos segundos de conseguir la mínima. **Alejandra Redondo** también participaba en 1500ml finalizando con un gran tiempo de 5:06.88.

Y en el 400ml masculino, 4 de nuestros Atletas estaban inscritos, pero **Tomás del Río** no pudo participar, así que les tocaba el turno a **Carlos Hernández** realizando un tiempo de 56.46, **Pedro J. Pérez** con un crono de 58.75 y **Cristian Hernández** con una marca de 1:02.56.

Enhorabuena !!!!!



- **Mª TERESA BLAZQUEZ EN EL CTO. AUTONOMICO INFANTIL SUB14.**

El pasado sábado día 08 de mayo, tuvo lugar en Ávila, el Cto. Autonómico Infantil Sub14, donde pudo estar presente una de nuestras Atletas, habiendo conseguido pasar el corte de marcas de la Federación, y pudiendo así competir nuevamente en Pista al aire libre.

Mª Teresa Blázquez participó en 500ml, realizando una gran carrera, de menos a más, dejándose caer al final del grupo en los primeros compases de la carrera para finalmente apretar y finalizar 3ª de su serie con una marca de 1:34.84 **MMP**, siendo su mejor marca personal, concluyendo en 16ª posición de la Región.

Enhorabuena!!!!



- **TRAS 14 MESES ARRANCAN LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA.**

Ayer domingo día 16 de mayo, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico en Salamanca, la jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre en las categorías Cadete Sub16 y Juvenil Sub18, organizada por la Diputación de Salamanca, después de 14 meses sin actividad escolar por la Pandemia del Covid19 y bajo las protocolarias medidas de seguridad que la Junta de Castilla y León establece para estas competiciones.

Por parte de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, tuvimos representación de cuatro Atletas de nuestro Club. **Darío Castaño**, con una gran actuación en Disco 1kg, era 2º con un lanzamiento de 18,95m **MMP** y 8º en los 100ml con una marca de 14.30 **MMP**. **Ángela Robledo** en 100ml realizaba una marca de 17.60 **MMP** y en Disco 800g era 1ª con un lanzamiento de 16,59m. **Alba Elvira**, debutaba en la prueba de 1500ml y a pesar de hacer sola toda la carrera y con mucho viento, consiguió un 2º puesto con un tiempo de 5:49.30 **MMP**. Y **María Martín** fue 5ª en los 100ml con un crono de 13.70 **MMP** y 1ª en Altura saltando 1,33m.

Enhorabuena a tod@s. Teniendo otra oportunidad de mejorar sus marcas este miércoles en el II Control de Primavera del Ayto. de Salamanca.



• II CONTROL DE PRIMAVERA EN PISTA AL AIRE LIBRE.

Ayer miércoles día 19 de mayo, tuvo lugar el II Control de primavera del Ayuntamiento de Salamanca en las Pistas de Atletismo del Helmántico, donde acudieron varios de nuestros Atletas desde categoría Cadete Sub16 hasta Máster a mejorar sus marcas de cara a los próximos Campeonatos Regionales y Nacionales.

En Infantil Sub14 estuvieron, **M^a. Teresa Blázquez** compitiendo en 500ml con una marca de 1:30.06 **MMP**, bajando de nuevo su marca personal, y **Samuel Calvo** en Disco 800g con un lanzamiento de 15,30m **MMP**, una nueva marca personal para él también.

En Cadete Sub16 participaron, **Darío Castaño** en la prueba de Disco 1kg con un lanzamiento de 22,36m **MMP**, superaba su marca personal en casi 4m. **Ángela Robledo** en Disco 800g con una marca de 19,34m estuvo cerca de su marca personal. Y **María Martín** en 300mv finalizaba con un crono de 53.44 **MMP** siendo marca personal.

Y ya en las categorías superiores, en 200ml participaron **Pedro J. Pérez** y **Tomás del Río** con unas marcas de 26.01 y 26.45 respectivamente. En 800ml **Sara Izquierdo** con un tiempo de 2:19.64 **MMP** mejoraba su marca personal, **Alejandra Redondo** con 2:25.89 estuvo cerca de su marca personal, **Pilar García** con 2:30.72 entraba de nuevo en competición con marca de la temporada, **Alba Elvira** con 2:38.90 **MMP** bajaba 5 segundos su marca personal y **Cristian Hernández** concluía en 800ml con una marca personal de 2:28.05 **MMP**.

Participando también el Club en las dos pruebas de relevos por equipos mixtos que se realizaron al final de la tarde. En el 4x200 estuvieron **Carlos Hernández**, **María Martín**, **Ana García** y **Tomás del Río** obteniendo un crono de 1:48.32, no siendo válido por tener en el equipo una Sub16 la cual no puede realizar todavía la prueba de 200ml, pero pudieron correr y disfrutarlo. Y en el 4x400 estuvieron **Pedro J. Pérez**, **Alejandra Redondo**, **Sara Izquierdo** y **Carlos Hernández** realizando una marca de 4:03.48.

Enhorabuena a tod@s.



//



: Por gentileza de Antolín Ramos.



- **II JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES PARA LA CATEGORIA INFANTIL.**

Ayer domingo día 23 de mayo, se disputaba la II jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre organizada por la Diputación de Salamanca, y en este caso, era el momento para la categoría Infantil Sub14, el poder disfrutar de la competición escolar desde hace más de un año y realizar marcas personales en las diferentes pruebas disputadas. Varios Atletas fueron los que participaron de la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda.

M^a. Teresa Blázquez compitió en 1000ml realizando una marca de 3:43.70 **MMP**, marca personal, y en Longitud con un salto de 3,18m. Y **Samuel Calvo** que participó en 800ml con un crono de 12.70 **MMP**, marca personal, y en Jabalina 500g con un lanzamiento de 18,50m **MMP**, de nuevo marca personal.

Enhorabuena.



- **GRAN ACTUACION DE NUESTROS ATLETAS EN EL CTO. AUT. SUB10 Y SUB12.**

El pasado sábado día 29, en las Pistas de Rio Esgueva en Valladolid, tuvo lugar el Cto. Autonómico de las categorías Alevín Sub10 e Infantil Sub12, con una gran actuación de nuestros Atletas de categorías inferiores, siendo lo más importante la participación en estos campeonatos, por méritos propios, consiguiendo las marcas exigidas por la Federación.

En Triatlón Alevín Sub10 participaron, **Enzo Martínez** realizando marcas en 50ml con un crono de 8.95 **MMP**, en Peso 1kg con un lanzamiento de 6,49m **MMP** y en Longitud con un salto de 3,24m **MMP**, siendo 19º con una puntuación de 469. También estuvieron **Noa Miguel** y **Cayetana Blanco** realizando las mismas pruebas de 50ml, Peso 1kg y Longitud, con unas marcas de 9.19 **MMP**, 4,34m **MMP** y 2,08m, y 9.07 **MMP**, 4,40m **MMP** y 2,57m **MMP** respectivamente. Finalizando Cayetana en 17ª posición con 507 puntos y Noa en 19ª posición con 445 puntos.

En Triatlón Infantil Sub12 estuvieron, **Angélica Nero**, que se proclamaba **CAMPEONA AUTONOMICA**, batiendo el récord de Castilla y León por tan solo dos puntos, con una marca de **1335 puntos**, realizando las pruebas de 60ml con un crono de 8.64 **MMP**, en Longitud con 3,82m **MMP** y en Peso 2kg con 9.09m **MMP**. Y **Leire Hernández** que finalizaba 11ª con una marca de 937 puntos, realizando marcas en 60ml con un tiempo de 9.20 **MMP**, en Longitud con 3,64m **MMP** y en Peso 2kg con 5,35m.

Gran experiencia para tod@s con otros compañeros de clubes de toda Castilla y León. Y poniendo pasión y ganas, animándose unos a otros. Las medallas son tres, pero todos se merecen el oro por su esfuerzo. Es motivador para ell@s, pero no debe ser el fin, están en periodo de desarrollo y ahora nada es significativo, ni marcas ni resultados, lo importante es que se ha podido participar, no todos pueden en estos campeonatos, y ahí han estado dando lo mejor de ellos mismos como unos campeones.

Enhorabuena a tod@s.

El próximo fin de semana estarán compitiendo en Toro.



- **MARCA PERSONAL Y MINIMA PARA EL CTO. DE ESPAÑA DE SARA IZQUIERDO.**

También el pasado sábado día 29, en las Pistas de Rio Esgueva en Valladolid, tuvo lugar la XXX Reunión Internacional Ciudad de Valladolid, donde nuestra Atleta Júnior Sub20 **Sara Izquierdo**, consiguió la mínima para el Cto. de España de su categoría en la prueba de 1500ml, siendo esta Marca Personal.

Salió valiente en su carrera, donde finalizó en segunda posición con un crono de 4:45.09 **MMP**, saliendo poco a poco el trabajo realizado bajo las órdenes de su entrenadora Pilar García. Con billete fijo para el 1500ml, el próximo día 05 de junio, la veremos disputar el 800ml en el Trofeo Ciudad de Salamanca, intentando conseguir la mínima para disputar esa prueba en el Cto. de España.

Enhorabuena!!!



- **JORNADA DE JUEGOS ESCOLARES EN CATEGORÍA ALEVIN SUB10.**

El pasado domingo día 30 de mayo, se disputaba en las Pistas del Helmántico en Salamanca, la Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre en la categoría Alevín Sub10, cerrándose así la competición escolar organizada por la Diputación de Salamanca. Donde estuvieron varios de nuestros Atletas de la Escuela Municipal disputando las diversas pruebas.

Darío Pérez participó en tres pruebas, 60ml con un tiempo de 9.40 **MMP**, en Longitud con un salto de 3,27m **MMP** y en Jabalina Vortex con un lanzamiento de 23,70m **MMP**. Igualmente **Izan Rodríguez** que realizaba en 60ml un crono de 9.80 **MMP**, en Longitud un salto de 3,12m **MMP** y en Jabalina Vortex lanzaba 21,20m **MMP**.

Leire Hernández compitió en 60ml con una marca de 9.00 **MMP**, y en Longitud con un salto de 3,53m. **Adriana Alfayate** participaba en 1000ml con un crono de 4:08.50 **MMP**. Y **Alba Carabias** en 1000ml consiguió un tiempo de 4:48.40 **MMP**.

Y en el Relevé 4x60ml mixto quedaron terceros con una marca de 38.40, siendo los Atletas participantes Leire Hernández, Adriana Alfayate, Izan Rodríguez y Darío Pérez.

Enhorabuena!!!



- **VARIOS ATLETAS PARTICIPARON EN EL PROVINCIAL DE AVILA.**

El pasado domingo día 30 de mayo, se disputó en Ávila el Cto. Provincial de la Ciudad, donde varios de nuestros Atletas pudieron participar para seguir mejorando sus marcas de cara a los Ctos. Autonómicos y Nacionales de cada categoría, en un día bueno para la competición con ligero viento de cara en la recta de llegada, aunque el retraso de las pruebas de una hora casi, seguro que influyó en las marcas finales.

Tomás del Rio participó en la prueba de 100ml con un crono de 13.08. **Pedro J. Pérez** también en el 100ml con una marca personal de 12.87 **MMP** y en el 400ml con un tiempo de 57.23. **Ángel J. García** en 800ml con 2:14.75. Y **Cristian Hernández** también en 800ml con un crono de 2:27.38 **MMP**.

La Atleta Cadete Sub16 **María Martín** participó en 300ml con una marca de 45.85 **MMP** y en Altura con un salto de 1,40m **MMP**. Y en categoría absoluta, **Alejandra Redondo** en 800ml realizaba un tiempo de 2:27.72. Y **Pilar García** también en 800ml finalizaba con 2:31.46.

Enhorabuena!!!



JUNIO 2021

- NUESTROS JOVENES ATLETAS EN EL CTO. AUTONÓMICO SUB10 Y SUB12.

El pasado sábado día 05 de junio, tuvieron lugar los Ctos Autonómicos en las categorías Benjamín Sub10 y Alevín Sub12, en las Pistas de Atletismo de Toro, en la provincia de Zamora. Y allí pudieron estar varios de nuestros Atletas más jóvenes, demostrando su buen estado de forma, pudiendo estar en los Campeonatos habiendo conseguido las marcas solicitadas por la Federación.

En Alevín Sub12 estuvieron, **Darío Pérez** participando en 60ml con un crono de 9.59. Y **Leire Hernández** también en 60ml con una marca de 9.14 y en Peso 2kg con un lanzamiento de 7,23m **MMP**.

En Benjamín Sub10 estuvieron, **Cayetana Blanco** en los 50ml con un tiempo de 8.82 **MMP**. Y el Relevé 4x50ml en el que participaron **Adriana Alfayate**, **Aroa Martín**, **Alba Carabias** y **Cayetana Blanco**, realizando una marca de 36.87 finalizando en 6ª posición.

Enhorabuena!!!



- **SARA IZQUIERDO EN EL TROFEO DE ATLETISMO CIUDAD DE SALAMANCA.**

El pasado sábado día 05 de junio, en jornada de tarde, tuvo lugar el XXIII Trofeo de Atletismo Ciudad de Salamanca Memorial " Carlos Gil Pérez", en el que nuestra Atleta Júnior Sub20 Sara Izquierdo estuvo disputando el 800ml con las mejores Atletas, en busca de otra marca mínima para el Cto. de España de su categoría.

Estuvo cerquita con 2:19.25 **MMP**, mejorando su marca personal en centésimas. En una carrera en la que también estuvo la Atleta Peñarandina Lorena Martín, aunque tuvo que retirarse, no pudiendo finalizar la carrera.

Enhorabuena!!!



- **CAMPEONES Y SUBCAMPEONES AUTONOMICOS DE LOS MASTER DEL CLUB.**

El pasado domingo día 06 de junio, se disputó en las Pistas de Avila, el Cto. Autonómico categoría Máster en Pista al Aire Libre, donde cuatro de nuestros Atletas que participaron obtuvieron su recompensa en forma de Medalla, y alguno por partida doble, realizando así su puesta a punto de cara al Cto. de España, mejorando sus marcas de la temporada.

En categoría M35, participó **Pedro J. Pérez** en las pruebas de 200ml con un tiempo de 25.98 **MMT** y en 400ml con un crono de 56.55 **MMT**, siendo en ambas pruebas **SUBCAMPEON Autonómico**. Y **Pilar García** que finalizaba como **CAMPEONA Autonómica** en 800ml con una marca de 2:34.45.

En categoría M40, estuvieron **Tomás del Río** en las pruebas de 100ml con una marca de 12.78 **MMT** finalizando **CAMPEON Autonómico** y en la prueba de 200ml con un tiempo de 26.31 **MMT** siendo **SUBCAMPEON Autonómico**. Y **Ángel J. García**, que se proclamaba **CAMPEON Autonómico** en la prueba de 800ml con un crono de 2:09.82 **MMT**, bajando 5 segundos en una semana en las mismas pistas.

Enhorabuena!!!



- **ALBA ELVIRA Y SARA IZQUIERDO EN SUS RESPECTIVOS CTOS. AUTONOMICOS.**

El pasado sábado día 19 de junio, tuvieron lugar en las Pistas de Atletismo de Rio Esgueva en Valladolid, dos Campeonatos Autonómicos, el Juvenil Sub18 con la participación de Alba Elvira y el Júnior Sub20 con Sara Izquierdo buscando mínima para el Cto. de España, siendo una magnífica actuación de nuestras dos Atletas, realizando la prueba de 800ml.

Alba Elvira realizaba un tiempo de 2:44.53, siendo 12ª en el Campeonato.

Y **Sara Izquierdo** se proclamaba **CAMPEONA Autonómica** con una marca de 2:17.52 **MMP**, marca personal y cerquita de esa mínima.

¡Enhorabuena a las dos!!!



- **VARIOS DE NUESTROS ATLETAS EN EL CTO. PROVINCIAL DE PISTA AIRE LIBRE.**

El pasado domingo día 20 de junio, en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, se realizaba el Cto. Provincial en Pista al Aire Libre con varios de nuestros Atletas participando, buscando nuevas marcas personales y casi finalizando la temporada veraniega.

María Martín Cadete Sub16 participaba en el 300mv con un tiempo de 53.84 y en Altura con un salto de 1,36m. **M^a. Teresa Blázquez** Infantil Sub14 participaba en Longitud con un salto de 3,23m y en 500ml con 1:41.91, marca que no era real ya que por lances de la carrera una Atleta se cayó y Teresa se paró a ayudarla, continuando la carrera las dos juntas, obteniendo una ovación del público que pudo acceder. **Ángela Robledo** en Disco 800g Cadete Sub16 realizaba un lanzamiento de 16,29m. Y **Samuel Calvo** Infantil Sub14 en Jabalina 500g con un lanzamiento de 20,17m **MMP** y en 80ml con 12.92.

En 1500ml estuvieron **Sara Izquierdo** y **Alba Elvira** concluyendo con unas marcas de 5:02 y 5:58.35 respectivamente. **Ana García** estuvo en Altura con un salto de 1,46m. Carlos **Hernández** participó en 100ml con 12.35. Y **Pedro J. Pérez** en 100ml con 12.76 **MMP** y en 200ml con 26.49.

Enhorabuena!!!



- **PILAR GARCIA 4ª EN EL CTO. DE ESPAÑA MASTER DISPUTADO EN MALAGA.**

El mismo domingo día 20 de junio, en jornada de mañana. nuestra Atleta **Pilar García** compitió en la prueba de 800ml en la categoría W35 del Campeonato de España Máster de Veteranos que se disputó en Málaga, realizando su marca de la temporada de 2:29.00 **MMT**, finalizando en la 4ª posición, no pudiendo revalidar el Bronce del año pasado, pero con una gran actuación a pesar de seguir con los problemas de la bacteria helicobacter del estómago.

Enhorabuena!!!



JULIO 2021

- 8ª POSICION PARA SARA IZQUIERDO EN EL CTO. DE ESPAÑA SUB20.

El pasado sábado día 03 de julio, tuvieron lugar las semifinales de 1500ml del **Campeonato de España Júnior Sub20** en Pista al Aire Libre en la localidad aragonesa de Monzón, donde por parte de nuestro Club, participó nuestra Atleta **Sara Izquierdo** para intentar colarse en la Final del domingo. Y lo hizo, clasificándose por tiempos en 7ª posición de su semifinal, realizando un crono de 4:48.95, carrera táctica y lenta al principio, disputándose ocho atletas su pase directo y por tiempos a la final.

Ya el domingo 04 de julio, de nuevo en jornada de tarde, **Sara Izquierdo** finalizaba en 8ª posición de la Final de 1500ml con una Marca Personal de 4:42.64 **MMP**, en una carrera donde las dos primeras se escaparon, pero para el bronce todo en un pañuelo, estando a tan solo 4 segundos de él, demostrando así su buen estado de forma y el gran trabajo de toda la temporada a las órdenes de su entrenadora Pilar García, disfrutando de las dos carrera y la experiencia que dan estos campeonatos, con la presencia de su familia.

¡Enhorabuena Sara!!!



SEPTIEMBRE 2021

• NUEVAS INCORPORACIONES Y COMIENZO DE NUESTRA ESCUELA DE ATLETISMO.

Desde nuestro Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", queremos informar de que el plazo de nuevas incorporaciones a la Escuela de Atletismo y nuestro Club ya están abiertas, y a partir del próximo día 21 de septiembre, volvemos a los entrenamientos en todas las categorías dentro de los días (martes y jueves) y horarios indicados para cada grupo, respetando el horario de acceso marcado para cada grupo.

El Club sigue prestando especial atención a la situación temporal por el Covid19, y durante los próximos días en base a las nuevas normativas que publique la Junta de Castilla y León en materia de deportes estableceremos nuestro protocolo para la Temporada y os informaremos en todo momento de los cambios que pudieran producirse.

Aunque las temporadas de competición son ahora de enero a diciembre, el Club comienza a trabajar en septiembre para las posibles nuevas incorporaciones, cobro de cuotas y ropa deportiva.

Os adjuntamos documentos para vuestra información.



: Nota Informativa.



: Tríptico Temporada.



: Horarios.



: Horarios Grupo de Mantenimiento.



: Reglamento de Régimen Interior del Club.

CAMPAÑA "UN TRIPTICO UNA EMPRESA": Cualquier Atleta puede participar en esta campaña, recogiendo un tríptico de la Temporada y presentárselo a una Empresa para que colabore con nuestro Club, obteniendo 10€ de descuento en la cuota de la Temporada.

INSCRIPCIONES:



FICHA INSCRIPCION TEMPORADA 2022 CATEGORIAS MENORES (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva al abonar la Cuota).



FICHA INSCRIPCION TEMPORADA 2022 JUVENIL A VETERANO (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva al abonar la Cuota).



FICHA INSCRIPCION TEMPORADA 2022 GRUPO MANTENIMIENTO (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva al abonar la Cuota).



CONVENIO COLABORACION DEPORTIVA PARA EMPRESAS. (Imprimir, Rellenar y Enviar a la Directiva después de abonar la Cuota).

ABONO EN N° DE CUENTA: UNICAJA. IBAN: ES75 2103 2235 42 0036058667. Añadiendo en el Concepto Nombre del Atleta o Nombre de la Empresa y Colaboración.



EQUIPACION DEL CLUB, y ropa que se ofrece.

OCTUBRE 2021

- INEVITABLE CTO. AUT. MILLA URBANA PARA NUESTRO CLUB EN AVILA.

El pasado domingo día 10 de octubre, como es habitual en estas fechas, se disputaba en Ávila el Campeonato Autonómico de Milla Urbana en todas las categorías, una prueba habitual en el calendario de nuestro Club, que volvió a su escenario tradicional, la Plaza de Santa Ana, y en la que estuvieron varios de nuestros Atletas en un primer contacto con la competición que añorábamos después del parón veraniego.

En Benjamín Sub8 participaron **Ana María García** (12ª) siendo 2ª de su año. En Alevín Sub10 estuvieron **Adriana Alfayate** (9ª), **Noa Miguel** (12ª), **Alba Carabias** (15ª), **Saray Rueda** (19ª) y **Marcos Sánchez** (6º). En Infantil Sub12 estuvo **Alvar Iglesia** (11º) y **Mª Teresa Blázquez** (11ª).

En Cadete Sub16 **María Martín** se proclamó **SUBCAMPEONA Autonómica**. En Veteranos Máster M40 **Ángel J. García** se proclamaba **CAMPEON Autonómico** con un tiempo de 5:11. Y en Absoluta Femenina, **Sara Izquierdo** finalizaba en 4ª posición con un crono de 5:37.

Enhorabuena a tod@s!!!



- **CARLOS HERNANDEZ SUBCAMPEON AUTONOMICO EN 60ml PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 23 de octubre, tuvo lugar en el módulo cubierto de las Pistas de Rio Esgueva en Valladolid, el Cto. Autonómico Máster en Pista Cubierta en pruebas de velocidad y saltos, donde nuestro Atleta **Carlos Hernández** se proclamaba **SUBCAMPEON Autonómico** en 60ml en la categoría M40, con un crono de 7.71, pese a la mala salida de tacos, pudo haber superado su marca personal, por el buen estado de forma en el que se encuentra, intentando ya conseguir la mínima para el próximo Cto. de España de Pista Cubierta.

Además, tuvimos otra representación en las pruebas de anillo, en el Control Autonómico Máster que se disputó en el exterior. **Ángel J. García** participaba en 1500ml realizando un tiempo de 4:38.63. Primera toma de contacto con la pista después de varios meses, en la que la preparación es intentar estar en el Cto. de España Máster.

Enhorabuena !!!



- **COMPONENTES DE NUESTRO GRUPO MANTENIMIENTO EN LOS 1000 PASOS.**

El pasado domingo día 24 de octubre, volvía de nuevo a las calles de Salamanca, la Carrera de los 1000 Pasos, organizada por la Fundación AVIVA, donde varios componentes del Grupo de Running de nuestro Club estuvieron allí para disfrutar de esta XII edición, apoyando el Deporte de Inclusión y aportando su Solidaridad.

Pedro A. Bernal realizaba un crono de 30:33, **Sonia García** con un tiempo de 36:13, y **Victoria Blanco** y **Fátima Rodríguez** con una marca de 41:21.

También participó nuestra Atleta Júnior Sub20 **Sara Izquierdo**, subiéndose a lo más alto del cajón en su categoría, siendo 4ª en categoría Absoluta con un tiempo de 22:48.

Enhorabuena!!!



NOVIEMBRE 2021

- NUEVO TALLER DE LANZAMIENTOS EN LAS PISTAS DEL HELMANTICO.

El pasado sábado día 06 de noviembre, varios de nuestros Atletas se desplazaron esta vez, hasta las Pistas del Helmántico para realizar el Taller de Lanzamientos con el Entrenador Toni Cortés, aprovechando así las instalaciones exclusivas para los lanzamientos como Martillo, Disco y Jabalina, disciplinas que no son posibles gestionarlas en la Ciudad, ya que necesitan de una superficie algo más grande y medidas de seguridad como la jaula para el martillo y el disco.

Hasta allí se acercaron Ángela Robledo, Darío Castaño, Samuel Calvo y Leire Hernández.

Aprovechando el viaje con otros Atletas que realizaron una sesión de series de calidad en su preparación para las competiciones de Pista Cubierta.



- **CROSS INTERNACIONAL DE ATAPUERCA.**

Ayer domingo día 14 de noviembre, se disputaba de nuevo el Cross Internacional de Atapuerca en Burgos, arrancando así la temporada de Cross, donde en esta ocasión solo pudo haber una de nuestras Atletas en la categoría Júnior Sub20, ya que la base del Club tenía la competición de los Juegos Escolares en campo a través.

En Júnior Sub20 participó Sara Izquierdo sobre una distancia de 4000m, realizando un crono de 15:04 para finalizar en la 14ª posición.

Enhorabuena!!!



- **1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVÉS.**

También ayer domingo día 14 de noviembre, el grueso de nuestros Atletas de base de la Escuela Municipal integrados en el Club de Atletismo, un total de 23 corredores, estuvieron compitiendo en la primera Jornada de Campo a Través organizada por la Diputación de Salamanca en el circuito de la Finca Castro Enríquez en Aldehuela de Bóveda.

En Benjamín Sub10 estuvieron participando **Marcos Sánchez** (24), **Oliver Pérez** (39), **Julián Rodríguez** (50), **Nicolás Calvo** (60) y **Pedro Terrero** (63) quedando 5º por equipos. En Fémimas, **Adriana Alfayate** (1ª), **Cayetana Blanco** (6ª), **Aroa Martín** (11), **Alba Carabias** (15) y **Saray Rueda** (54) finalizando 1ª por equipos.

En Alevín Sub12 participaron **Darío Pérez** (10), **Alvar Iglesia** (20), **Alejandro Manjón** (57) y **Bertín González** (58) acabando 2º por equipos. Y en féminas, **Leire Hernández** (8ª), **Celia Gil** (27) y **Vega Jiménez** (43).

En Cadete Sub16 estuvieron **Darío Castaño** (16), y en féminas, **María Martín** (6ª), **Vega Casas** (11), **Mª Teresa Blázquez** (20) y **Ángela Robledo** (24) finalizando 1ª por equipos.

Y en categoría Juvenil Sub18 **Alba Elvira** finalizaba su carrera en 1ª posición.

¡Enhorabuena!!!



- **TALLER DE PSICOLOGIA DEPORTIVA ORGANIZADO POR EL CLUB.**

El pasado sábado día 20 de noviembre, nuestro Club de Atletismo organizó un Taller de Psicología Deportiva dirigido a nuestros Atletas y personas que estuvieran nacidos antes de 2010, y que fue impartido por Fabián Sainz Modinos, tratando temas como la motivación hacia los entrenamientos, los objetivos de cada uno, la gestión del estrés y la competición, y además, que los Atletas puedan poner en práctica esos objetivos en las diferentes competiciones en las que van a competir, para mejorar sus resultados y su actuación, y disfrutar haciendo lo que más les gusta.



Taller Psicología Deportiva Sábado 20 de noviembre



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVES.**

El pasado domingo día 28 de noviembre, varios de nuestros Atletas de base de la Escuela Municipal integrados en el Club de Atletismo, un total de 18 corredores, estuvieron compitiendo en la segunda Jornada de Campo a Través organizada por la Diputación de Salamanca en el circuito de Fuente del Obispo en Vitigudino, en una mañana con viento y fría.

En Benjamín Sub10 estuvieron participando **Marcos Sánchez** (23), **Oliver Pérez** (39), **Julián Rodríguez** (47), **Nicolás Calvo** (52) y **Pedro Terrero** (59) quedando 3º por equipos. En féminas, **Adriana Alfayate** (3ª), **Alba Carabias** (20), **Cayetana Blanco** (22ª), **Aroa Martín** (37), y **Saray Rueda** (56) finalizando 1ª por equipos.

En Alevín Sub12 participaron **Darío Pérez** (12), **Alvar Iglesia** (22), y **Bertín González** (48). Y en féminas, **Leire Hernández** (7ª), **Celia Gil** (38) y **Vega Jiménez** (41).

En Cadete Sub16 estuvieron en féminas, **Vega Casas** (8), y **Mª Teresa Blázquez** (14)

Enhorabuena!!!



- **ANGEL J. GARCÍA FINALIZA 9º Y 7º EN EL CTO. DE ESPAÑA MASTER.**

El pasado fin de semana del 27 y 28 de noviembre, tuvo lugar el aplazado Campeonato de España Máster en Pista Cubierta para Veteranos, en la localidad de Ourense, donde, a pesar de las durísimas marcas mínimas que la Federación Española a impuesto para estos campeonatos, para ser casi semiprofesionales, nuestro Atleta M40 **Ángel J. García** pudo participar en las dos pruebas en que se inscribió, no estando en su mejor momento de forma, pero disfrutando por estar allí y en compañía de gente veterana de hasta 85 años.

El sábado por la noche, compitió en la Final de 800ml, realizando un tiempo de 2:13.59, finalizando así en 9ª posición.

Y el domingo a mediodía compitió en la Final de 1500ml, siendo en esta 7º con un crono de 4:33.36.

Enhorabuena!!!



DICIEMBRE 2021

- SARA IZQUIERDO 3ª EN EL CROSS NACIONAL DE CANTIMPALOS.

Hoy mismo día 08 de diciembre, se disputaba el XLIX Cross Nacional Ayuntamiento de Cantimpalos, organizado por el mismo Ayuntamiento y el Club Deportivo La Vega en el circuito de la zona deportiva municipal. En un día desapacible y muy duro para los Atletas participantes, con mucho frío, viento y la intermitente lluvia que hace aún más duro el poder competir a gusto y con buenas sensaciones.

Donde nuestra Atleta **Sara Izquierdo** subía al pódium en la categoría Sub20 como tercera clasificada con un tiempo de 16:18.

Enhorabuena!!!



- **ALVAR IGLESIA Y LEIRE HERNANDEZ EN EL CTO. AUTONOMICO SUB12 DE PC.**

Ayer sábado día 11 de diciembre, se disputó el Cto. Autonómico en Pista Cubierta en las categorías Sub10 y Sub12, pudiendo confirmar su asistencia con las marcas mínimas exigidas por la Federación de Castilla y León, dos de nuestros Atletas Alevín Sub12, obteniendo un magnífico resultado por ambas partes.

Leire Hernández se colgaba el **BRONCE** con una espléndida Marca Personal, en la prueba de Peso 2kg con un gran lanzamiento de 8,35m **MMP**. Además, participó también en los 60ml con una marca de 9.01, clasificándose para la Final, en la que realizaba un tiempo de 9 segundos, quedando en 7ª posición, igualando así su marca al Aire Libre.

Alvar Iglesia compitió en la prueba de Peso 2kg, realizando un gran lanzamiento de 6,02m **MMP**, para conseguir una nueva Marca Personal, finalizando en 13ª posición.

Enhorabuena!!!



- **CTO. PROVINCIAL EN LA PISTA CUBIERTA DE SALAMANCA.**

El pasado sábado día 11 de diciembre, tuvo lugar el Cto. Provincial de Pista Cubierta en las instalaciones de Salamanca. Donde la inscripción fue algo pobre, pero con el mismo ambiente, espíritu y dedicación que siempre, siendo este para los Atletas participantes una toma de contacto para los próximos Controles y Campeonatos que se disputaran en las diferentes categorías. Y donde la participación de nuestros Atletas estuvo genial.

En Infantil Sub14 participó **M^a Teresa Blázquez** en la prueba de Longitud, realizando un salto de 3,93 **MMP** marca personal, y en la prueba de 500ml con una marca de 1:40.36, y **Samuel Calvo** en la especialidad de Peso 3kg con una marca personal de 6,45m **MMP**.

En Cadete Sub16, compitió **Darío Castaño** en la modalidad de Peso 4kg con 8,01m **MMP** siendo marca personal, y en el 60ml con 8.53 **MMP** completando otra marca personal.

En Juvenil Sub18, participaba **Ángela Robledo** en Peso 3kg con un lanzamiento de 5,89m.

María Martín comenzó en la prueba de Altura con un salto de 1,40m, y después en el 400ml con 1:06.33 **MMP** realizando marca personal.

Juan P. García participó en el 800ml con un tiempo de 2:21.04 **MMP** marca personal.

Sara Izquierdo realizaba la prueba de 3000ml con una marca de 10:42.10 **MMP** marca personal.

Carlos Hernández compitió en 60ml con un tiempo de 7.76, realizando después en la Final un crono de 7.79, y en el 200ml marcaba 24.96.

Ángel J. García participó en 1500ml con un tiempo igual que en el Cto. de España Máster de 4:33.66.

Enhorabuena!!!



- **CONTROL AUTONOMICO PISTA CUBIERTA CON MARCA PARA EL CTO. ESPAÑA.**

El pasado sábado día 18 de diciembre, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, un Control Autonómico Absoluto y Máster, el primero tras la temporada al Aire Libre con gran participación, donde hubo también un Campeonato de 200 y 300 vallas en diferentes categorías. Dos de nuestras Atletas pudieron participar en esta competición.

Sara Izquierdo participó en la prueba de 1500m consiguiendo una espléndida marca personal de 4:48.75 **MMP**, siendo esta Mínima para el Cto. de España de su categoría.

María Martín compitió en una prueba difícil en Pista Cubierta, la de 300 Vallas en categoría Cadete Sub16 realizando un crono de 54.73 **MMP** consiguiendo también Marca Personal.

¡Enhorabuena!!!



: Control Autonómico //



: 300 Vallas //



- **LA CARRERA DEL TURRON DE 2021.**

El pasado domingo día 9 de diciembre, se celebró la tradicional Carrera del Turrón organizada por la Diputación de Salamanca con la colaboración del Ayuntamiento de Calzada de Valdunciel donde se realizó la carrera por sus estrechas calles, disfrutando todos del ambiente previo a la Navidad como no, y donde estuvieron nuestros Atletas de la Base como del Grupo de mantenimiento del Club.

En la general participaron **Sara Izquierdo (2ª), Alejandra S. Redondo (4ª), Sonia García (30) y Victoria Blanco (31).**

Y en las categorías menores, En Benjamín estuvieron **Oliver Pérez, Nicolás Calvo, Sergio Roder, Noa Miguel, Adriana Alfayate, Alba Carabias, Julia Roder y Saray Rueda.** En Alevín compitieron **Darío Pérez, Alvar Iglesia, Alejandro Manjón y Leire Hernández.** En Infantil, **Samuel Calvo y Mª Teresa Blázquez.** En Cadete **Vega Casas y Tania Carrera.**

¡Enhorabuena!!!



- **TERMINANDO EL AÑO CON LA SAN SILVESTRE AREVALENSE.**

Para finalizar el año, y como viene siendo habitual en varios de nuestros Atletas de las categorías superiores, se despidieron de la temporada 2021 con la San Silvestre Arevalense el pasado viernes día 31 de diciembre, una carrera muy rápida, sobre un circuito urbano de 5km, donde la adrenalina y el gran ambiente que hay por las calles, hicieron disfrutar a nuestros Atletas y realizar una buena actuación.

Ángel J. García, finalizaba en 11ª posición de la general y 5º en categoría VetA con un gran tiempo de 17:02. **Juan P. García** fue 5º en la categoría Júnior-Juvenil con una espléndida marca de 20:22. Y en féminas, **Pilar García**, volviendo de nuevo a la competición, concluía en la 3ª posición de la general y 2ª en VetA, con un crono de 18:54, devolviendo así las buenas sensaciones en la competición.

¡Enhorabuena!!!

